| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-XXX<br>Versión:<br>Fecha:<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR PARA ANCIANOS SAN JOSÈ-
2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3 Eje de Atención: FAMILIA, PARTICIPACION Y REDES
3.1 Línea de Atención: REDES
4. Nombre de la actividad: Redescubriendo mi vejez

5. Fecha de ejecución

| 28 | 10 | 2021 | al | 28 | 10 | 2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|

6. Profesional a cargo de la actividad

**Leidy Johanna Moreno Rodriguez**

**7. OBJETIVO GENERAL**

Garantizar acciones interinstitucionales e intersectoriales que favorezcan la resignificación de imaginarios sociales y practica de una nueva cultura del envejecimiento.

**7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS**

*Generar un espacio donde las personas mayores en diferentes niveles del conocimiento u oficios puedan intercambiar saberes, orientando sus experiencias en diferentes temas.
*Aportar al ejercicio permanente de derechos, el desarrollo de capacidades y habilidades, resignificación de imaginarios y practicas favorables al envejecimiento y a vejez.
*Valorar las capacidades y aptitudes que conservan las personas mayores permitiendo la socialización de estos saberes,

**8. PLANEACION**

En la línea de atención en redes, se planifican dos actividades:
La primera hace referencia a la actividad de Cineforo con las personas mayores con la película: "Esto apenas comienza", con la cual se trabajará aspectos como la rivalidad, solución adecuada de conflictos, manejo de emociones, trabajo en equipo y toma de decisiones. A fin de incidir en aspectos conductuales que favorezcan la calidad de vida.
La segunda actividad: hace referencia a un espacio "Encuentro de saberes" en donde se realizará intercambio de saberes, para el mes, esta previsto vincular a una persona mayor que teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas comparta con sus compañeros pares.

**9. DESARROLLO**

Para la línea de atención en redes, se desarrollaron dos actividades que promueven las habilidades y destrezas de las personas mayores, así como la estimulación de su memoria y lenguaje frente al análisis que se debe realizar ante un caso o situaciones del diario vivir.
**28/10/2021**: se da inicio a la sesión a las 10: 00 am con la convocatoria y ubicación de las personas mayores en la carpa de sagrada familia acogiendo las medidas de bioseguridad establecidas para el trabajo en grupo. La temática trabajada fue CineForo con la película: "Esto apenas comienza", con la cual se trabajó aspectos como la rivalidad, solución adecuada de conflictos, manejo de emociones, trabajo en equipo y toma de decisiones. A fin de incidir en aspectos conductuales que favorezcan la calidad de vida. La sesión finalizó a las 11:30 am liderada por el área de psicología.
**28/10/2021:** se da inicio a la sesión a las 10:00 am con la convocatoria y ubicación de las personas mayores en la carpa de san enrique acogiendo las medidas de bioseguridad establecidas. La temática abordada fue "Encuentro de Saberes" con el taller de Pirograbado, esta actividad fue liderada por la persona mayor Edgar Perafan, quien se reconoce en la comunidad de cuidado por sus amplias habilidades para esta técnica. La actividad fue realizada con los siguientes pasos:
• Explicación teórica de la técnica de pirograbado
• Ejercicio práctico de pirograbado de quien lidero explicando el uso de los elementos y las medidas de seguridad que se deben tener en cuenta
• Ejercicio práctico de los participantes: quienes tuvieron la posibilidad cada uno de experimentar la técnica de pirograbado.
Con lo anterior el grupo participante elabora un cuadro con diferentes opciones de práctica. La sesión finalizó a las 11:30 am liderada por el área de gerontología

**10. EVALUACIÓN**

Estas actividades promueven la participación activa de las personas mayores, quienes refieren interés por compartir sus saberes y conocer a otros, a fin de afianzar nuevos lazos afectivos. Para la actividad de cineforo se contó con la participación de 18 personas mayores. En la actividad de encuentro de saberes se evidencio la participación activa de todos los miembros, mostraron agrado por la técnica y por la posibilidad de practicarlo, ya que, señalaron que fue interesante el liderazgo de un par. Se contó con la participación de 17 personas mayores.

**11. RECURSOS**

Para esta línea de atención se implementan recursos locativos y recurso de talento humano.
* Pirograbador
* Tabla de Madera
* Sillas
* Mesas
* Videobem
* Computador
* Sonido

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad

Leidy Johanna Moreno Rodriguez

Coordinadora Hna. Elia Edith Mendoza Aviléz

No firmó
Edgar Perafan

Aura Isabel

Ricardo Enciso

15. Nombre y firma personas mayores

## **EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**(redes)










**CineForo**

## Encuentro de Saberes







